

**RECYCLAGE DU CACES® DES PLATEFORMES ÉLÉVATRICES  
MOBILES DE PERSONNES (PEMP)  
CATÉGORIE A (CAT. 1A ET 3A) ET B (CAT. 1B ET 3B)  
(SELON LA RECOMMANDATION R.486 DE LA CNAM)**

**DURÉE : 3 JOURS  
(21 HEURES)**

Théorie : 0,75 jour  
Pratique A et B : 1,25 jour  
Test CACES® : 1 jour



Objectifs de la formation :

Recycler le CACES® R.486  
(validité : 5 ans).

Justifier d'un contrôle des  
connaissances et du savoir-faire  
en vue de la délivrance de  
l'autorisation de conduite (arrêté  
du 2 décembre 1998).

## CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION

### FORMATION THEORIQUE

**CONNAISSANCES GENERALES**

Rappels réglementaires.

**TECHNOLOGIE ET STABILITE DES PEMP**

Caractéristiques des PEMP.

Terminologie des PEMP.

Dispositifs de sécurité.

Comprendre la stabilité des PEMP.

**EXPLOITATION DES PEMP**

Identifier les risques et les moyens permettant de  
les prévenir.

**Entretien**

Détecter les principales anomalies.

### FORMATION PRATIQUE

**PRISE DE POSTE**

Contrôle des documents, du bon état général des  
différentes PEMP et du fonctionnement des  
différents dispositifs de sécurité.

**ADEQUATION**

Vérifier que les PEMP sont adaptées au travail  
demandé.

Identifier les risques liés à la zone d'évolution.

**MISE EN PLACE, CONDUITE, MANŒUVRES**

Balisage de la zone d'intervention.

Mise en place des stabilisateurs.

Comprendre/exécuter les gestes de  
commandement.

Positionner, déplacer les PEMP selon les différents  
exercices.

Effectuer les manœuvres de secours et de  
dépannage.

**Fin de poste**

Mise hors service des PEMP.

Opération de maintenance journalière.

Rendre compte des anomalies.

### TESTS CACES® R.486

Test théorique (commun à l'ensemble des  
catégories).

Test(s) pratique(s) (spécifique(s) aux catégories  
concernées).



**Objectifs Pédagogiques :**

- Renouveler les connaissances et le savoir-faire pour conduire et utiliser en sécurité les PEMP selon le référentiel de connaissances de la R.486 de la CNAM.

**Animation** par un formateur qualifié et **tests** réalisés par un testeur certifié

**Pédagogie :**

- Formation en salle, exposés, questions et exercices (durée : 0,75 jour)
- Applications pratiques sur les types de nacelles concernés (durée : 1,25 jour)
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques : tests CACES® R. 486 (durée : 1 jour)

**Validation** : attestation de formation, avis sur la délivrance d'une autorisation de conduite, CACES® R.486 (en cas de réussite aux tests)

### **PUBLIC VISÉ – PRÉ-REQUIS**

Toute personne maîtrisant la langue française, âgée de plus de 18 ans, titulaire d'un CACES® R386 de catégories 1A OU 3A, ET 1B OU 3B depuis 5 ans maximum, justifiant d'une aptitude médicale liée à ce poste.

Effectif selon le nombre de catégories (6 UT/jour/testeur).

