

PRÉPARATION AU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE CORDISTE NIVEAU 1

DURÉE TOTALE : 23 JOURS
(154 HEURES + 1 J D'EXAMEN)

Théorie : 7 jours
Pratique : 15 jours
Examen : 1 jour



CONDITIONS DE RÉUSSITE :
Ce stage nécessite du travail personnel, une bonne capacité physique et une parfaite assiduité.

Objectifs du module :
Se préparer efficacement pour passer avec succès le Certificat de Qualification Professionnelle « Ouvrier Cordiste Niveau 1 ».

CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION

LE CONTEXTE REGLEMENTAIRE

Les acteurs de la prévention
La réglementation des travaux temporaires en hauteur
La prévention des risques
Les règles d'hygiène et de sécurité dans le BTP.

APPLIQUER LES REGLES DE SECURITE

Les principes généraux de prévention
Le plan de prévention
Le droit de retrait
La coordination de sécurité
Le PPSPS
Etude des risques
ADAPT Cordiste (OPPBTB)

CONNAITRE LE MATERIEL

Connaître le matériel utilisé par le Cordiste
Connaître les Equipements de Protection Individuelle (E.P.I.) contre les chutes de hauteur ainsi que leurs normes et leur gestion
Connaître les techniques, la résistance des systèmes des nœuds, ...
Connaître les amarrages et leurs résistances
Connaître les technologies de chevillage

NOTIONS DE PHYSIQUE

La compréhension du facteur de chute
Les notions de forces exercées sur un amarrage en fonction de l'angle formé entre la charge et les deux points d'ancrage
Les notions de force de choc en fonction du facteur de chute et du système de retenue (longe antichute, corde semi-statique, sangle, ...)
Les notions élémentaires de physique applicables en levage (compréhension des forces exercées sur une poulie, ...)

SAVOIR SE PROTEGER

Utiliser les E.P.I.
Utiliser tous les systèmes d'arrêt des chutes
Utiliser les équipements de maintien au travail
Mettre en place les différents équipements d'arrêt de chutes
Connaître les mesures de prévention.
Mettre en place le balisage et la signalisation

SAVOIR SE DEPLACER

En utilisant les supports d'assurage et les systèmes de protection contre les chutes de hauteur adéquates.
Sur ligne de vie permanente et provisoire, sur cordes semi-statiques verticales et obliques, maîtriser les techniques de progression, l'aisance, les facultés d'anticipation et de lecture des difficultés en ascension en traversée en hauteur et en descente sur corde.
Identifier et avoir les bonnes réponses techniques pour franchir des difficultés et des passages variés sans jamais se mettre en danger.

SAVOIR INSTALLER UN POSTE DE TRAVAIL

Savoir utiliser et connaître les limites d'utilisation des équipements de protection collective et individuelle habituellement disponibles sur le chantier ;
Réaliser des amarrages de cordes sur des ancrages identifiés, et sous la supervision d'un cordiste confirmé CQP2/CATC ;
Installer les lignes de vie provisoires manufacturées, des mains courantes de cordes, les cordes d'accès aux postes de travail sur des ancrages identifiés.

Être capable d'équiper et de travailler sur cordes dans des configurations simples de travail. Maîtriser la confection des nœuds et des amarrages habituellement utilisés dans la profession.
Maîtriser la réalisation d'amarrages « simples » et « irréprochables » sur différents supports d'amarrage.

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

SAVOIR REALISER DES TECHNIQUE D'EVACUATION ET DE SECOURS

Savoir installer des dispositifs d'évacuation/secours simple.
Participer à une évacuation sur cordes vers le haut sous la responsabilité de l'encadrement de chantier.
Savoir évacuer une personne en suspension dans son harnais sur descendeur, bloqueurs, ancrage fixe et antichute mobile.
Savoir déclencher l'alerte des secours, éviter le sur-accident et mettre la victime en sécurité et mise en œuvre des plans SSC (sauveteur secouriste cordiste).

CONNAITRE LES TECHNIQUES DE MANUTENTIONS DE CHARGES LEGERES ET REALISER UNE TACHE SIMPLE

Acheminer au poste de travail du matériel et des matériaux nécessaires à la réalisation d'une tâche simple sur corde.



PRÉPARATION AU CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE CORDISTE NIVEAU 1

DURÉE TOTALE : 23 JOURS
(154 HEURES + 1 J D'EXAMEN)

Théorie : 7 jours
Pratique : 15 jours
Examen : 1 jour

SITES DE PRATIQUE

Sur notre Centre de Formation à Orgères

Une tour de 15 mètres de haut avec accès intérieur et extérieur,
Une terrasse pour pose des ancrages et ligne de vie provisoires
Une charpente métallique pour exercices de progression, de secours, de maîtrise des techniques de déplacement de charges, ...
Une toiture (plan incliné)
Un pylône, un silo, site extérieur

Sur notre Centre de Formation à Nantes

Une tour de 7 mètres de haut avec accès intérieur,
Une charpente métallique pour exercices de progression, de secours, de maîtrise des techniques de déplacement de charges, ...
Un pylône
2 sites extérieurs (naturel et salle d'escalade)

VALIDATION

Les compétences des épreuves « Matelotage » et « Progression » sont évaluées par un contrôle en cours de formation par POSITIV FORMATION (OF agréé) ou par un examinateur du DPMC

Le Certificat de Qualification Professionnelle se déroule sur une journée de 7 heures.

Le jury (DPMC) est paritaire et égalitaire. Il est composé de représentants des entreprises et de représentants des salariés.

A l'issue des épreuves, le jury se réunit pour délibérer.

L'appréciation est délivrée collégalement pour chaque atelier, permettant de mesurer précisément le degré des fautes répertoriées.

Outre la maîtrise des techniques, la rapidité et le nombre de fautes, l'évaluation porte sur l'aisance, la pertinence des choix des

techniques, la résistance physique, les facultés d'adaptation et de gestion des aléas



Objectifs Pédagogiques :

- Etre capable d'identifier les difficultés techniques et d'avoir les bonnes réponses pour montrer sa capacité à évoluer en sécurité dans les situations de travail habituelles rencontrées sur les chantiers.
- Etre suffisamment autonome pour :
 - ✓ Maîtriser ses outils afin de franchir les passages techniques d'un parcours de cordes,
 - ✓ Identifier les difficultés techniques et faire les bons choix pour se déplacer en sécurité,
 - ✓ Réaliser des techniques de secours simples dans les configurations habituelles de travail,
 - ✓ Equiper un poste de travail sur des ancrages identifiés,
 - ✓ Maîtriser des techniques de déplacement de charges,
 - ✓ Passer avec succès la certification S.S.T.

Animation par des formateurs qualifiés (formateur principal et référent certifié CQP 2).

Pédagogie :

Formation théorique : exposés, questions – réponses, contrôles continus des connaissances. Etudes techniques à partir de documents stagiaires et du « Mémento du cordiste » (Sakti CANO, Antoine HEIL). Préparation aux QCM / connaissances théoriques pour l'examen.

Formation pratique : exercices pratiques, mise en application sur différentes situations, contrôles continus du savoir-faire et préparation aux épreuves pratiques.

Contrôle en cours de formation et contrôle continu avant présentation aux épreuves.

Validation : attestation de formation, attestation de résultats sur les connaissances et le savoir-faire.

Délivrance du Certificat de Qualification Professionnelle Ouvrier cordiste en cas de réussite à l'examen (par le DPMC).

PUBLIC VISÉ – PRÉ-REQUIS

Toute personne majeure, maîtrisant la langue française, étant amenée à occuper de façon régulière des travaux en hauteur et sur cordes nécessitant le port des EPI, l'utilisation des équipements spécifiques, justifiant d'une aptitude médicale liée au poste. Le CQP 1 correspond au niveau de compétence minimum qu'un cordiste doit maîtriser avant d'entrer dans la profession.

Effectif : 6 stagiaires maximum pour un formateur

